



# Basic Principles For Training Teens

## What puts them at risk?

- Lack of experience
- Unfamiliar with work
- Enthusiasm-sometimes outweighs judgment
- Risk-taking attitude
- Drive to “prove” themselves
- Reluctance to ask questions

## Cultural Sensitivity

- Invest time in learning about the teens’ cultures
- Demonstrate respect
- Show patience
- Seek help from community organizations associated with teens’ cultures
- Avoid value judgments
- Use sensitive language
- Recognize the importance of family
- Accept lack of direct eye contact
- Be aware of tendency to take risks

*Adolescents respond most effectively to hands-on training in the job tasks they are to perform. Be sure to document all training in writing.*

### What to Train

- Doing the job safely.
- Recognizing hazards.
- Taking precautions.
- Using personal protective equipment.
- What to do if a problem arises.
- Guidelines to follow in case of emergency.
- How to report an injury.

### How to Train

- Train using verbal interaction.
- Use visual aids and emphasize key points.
- Review instructions and seek feedback.
- Ask teen to repeat instructions.
- Demonstrate how to perform the task.
- Watch teen perform the task, correct mistakes and review proper procedure.
- Keep training sessions short.
- Ask for questions.

### When to Train

- When the teen is first hired.
- When the teen is given a new task or tool.
- When a new hazard is introduced into the workplace.
- After an incident (an injury or close call).
- Periodically for review.





# Principios Básicos Para La Capacitación de Adolescentes

## ¿Que expone los adolescentes a los riesgos?

- Falta de experiencia  
Desconocen el trabajo
- El entusiasmo a veces es mayor que su criterio
- Actitud riesgosa
- Empuje para probarse a si mismos
- Resistencia a hacer preguntas

## Sensibilidad Cultural

- Aprenda a conocer la cultura
- Demuestre respeto r
- Tenga paciencia
- Adquiera una orientación de los líderes culturales en su zona
- Evite opiniones en los valores familiares
- Use un lenguaje sensitivo
- Reconozca la importancia de la familia
- Acepte que no le miren a los ojos
- Tenga conciencia en la tendencia de tomar riesgos

*Los adolescentes responden mas efectivamente a la capacitación práctica en las tareas de trabajo.*

### En Que Se Deben De Capacitar

- Como hacer el trabajo con seguridad.
- Como reconocer los peligros.
- En tomar precauciones.
- En usar el equipo de protección personal.
- En que hacer cuando haya un problema.
- En indicaciones que tienen que seguir en casos de emergencia.
- Como reportar una lesión.

### Como Capacitar

- Use comuncación oral para capacitar a los trabajadores.
- Use herramientas audio-visuales para hacer hincapié en los puntos mas importantes.
- Revise las instrucciones tomando en cuenta las observaciones del trabajador.
- Pídale al trabajador que le repita las instrucciones.
- Enséñele al trabajador como hacer la tarea.
- Observe la trabajador cuando haga la tarea y corrija los errores
- Pídale que hagan preguntas.

### Cuando Capacitar

- Cuando el trabajador primero empieza a trabajar.
- Cuando el trabajador empieza una nueva tarea o usa una nueva herramienta.
- Cuando se localizan riesgos nuevos en el lugar de trabajo.
- Después de un incidente(una lesión o una situación riesgosa)
- Periódicamente para revisar lo que se necesita.
- Documente las sesiones y los temas de capacitación.

